



Menús Agosto – 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos para EEC

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

		8-1 Palitos de Tostada Francesa - V Tacita de Fruta Leche	8-2 Cereal V Fruta - S Leche	8-3 Burrito de Frijoles con Queso V Fruta - S Leche
8-6 Palitos de Tostada Francesa - V Fruta - S Leche	8-7 Burrito de Frijoles con Queso V Fruta - S Leche	8-8 Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso Tacita de Fruta Leche	8-9 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Leche	8-10 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Leche
8-13 Panqueques de Canela, V Fruta - S Leche	8-14 Cereal V Tacita de Fruta Leche	8-15 Burrito de Frijoles con Queso V Fruta - S Leche	8-16 Sándwich de Huevo con Queso V Fruta - S Leche	8-17 Pan Relleno con Mermelada de Uva V Fruta - S Leche
8-20 Cereal V Fruta - S Leche	8-21 Wrap con Huevo y Queso Fruta - S Leche	8-22 Panqueques de Canela, V Tacita de Fruta Leche	8-23 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Leche	8-24 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Leche
8-27 Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V Fruta - S Leche	8-28 Sándwich con Salchicha de Carne Tacita de Fruta Leche	8-29 Burrito de Frijoles con Queso V Fruta - S Leche	8-30 Sándwich de Huevo con Queso V Fruta - S Leche	8-31 Bagel con Queso Crema V Fruta - S Leche

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422